



Kuva: Antero Aaltonen © STAKES

MIELENTERVEYTTÄ KOSKEVA KYSELYTUTKIMUS, 2005 "Pohjalaiset masennustalkoot"

Arvoisa vastaanottaja!

Olemme valinneet satunnaisotannalla 5000 pohjalaista, jotka saavat tämän mielenterveyttä koskevan kyselylomakkeen. Tutkimus on osa "Pohjalaiset masennustalkoot" -projektia. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti, mikä tarkoittaa että nimeäsi ei voida yhdistää vastauslomakkeeseen.

Tutkimus tehdään yhteistyössä sairaanhoitopiirien kanssa, joiden pyrkimyksenä on alueellisen mielenterveystyön kehittäminen. Vastaamalla voit osallistua tähän työhön. Toivomme, että Sinulla on hetki aikaa vastataksesi kysymyksiimme. Tehtävän helpottamiseksi mukana on kynä ja vastauskuori.

Tutkimuksen vastuuhenkilöinä toimivat professori *Kristian Wahlbeck* (Stakes ja Helsingin yliopisto) ja tutkija *Kjell Herberts* (Åbo Akademi).

Riippumatta siitä, onko Sinulla omakohtaista kokemusta mielenterveysongelmista, vastauksesi ovat tärkeitä terveys- ja sosiaalipalveluiden kehittämiseksi.

Lisätietoja kyselylomakkeesta löydät kyselyn kotisivulta www.stakes.fi/pohjanmaa tai soittamalla (06) 324 7152. Vastauksesi voit postittaa oheisessa kuoressa ilman postimaksua.

Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00580 Helsinki.

Jos kysymyksemme herättävät Sinussa huolta omasta voinnistasi, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen josta saat neuvontaa ja tarvittaessa käyntiajan.

Kiitämme jo etukäteen paneutumisestasi vastaamiseen!

Ystävällisin terveisin

Vaasassa maaliskuu 2005

Kristian Wahlbeck
professori, HY/Stakes

Esa Aromaa
projektipsykologi, VSHP

Jyrki Tuulari
projektipsykologi, EPSHP

Kjell Herberts
tutkija, ÅA



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET



VASA SJUKVÅRDSDISTRIKT – VAASAN SAIRAAHOITOPIIRI

ETELÄ-POHJANMAAN SAIRAAHOITOPIIRI



KESKI-POHJANMAAN SAIRAAHOITOPIIRI
MELLERSTA ÖSTERBOTTENS SJUKVÅRDSDISTRIKT

Tämän kyselyn tarkoitus on selvittää pohjalaisten kokemuksia ja näkemyksiä mielen-terveydestä. Kerätyt tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Kysymyksiin vastataan tavallisesti rastittamalla omaa tilannettasi tai mielipidettäsi parhaiten kuvaava vaihtoehto. Jos olet epävarma, valitse kuitenkin se vaihtoehto joka tuntuu oikeimmalta.

1. Syntymävuotesi 19 _____

2. Sukupuolesi mies nainen

3. Missä kunnassa asut? _____

4. Peruskoulutuksesi

- kansakoulu
- keskikoulu
- peruskoulu
- ylioppilastutkinto

5. Mikä on korkein peruskoulutuksen jälkeen suorittamasi koulutus tai tutkinto?

- ei mitään ammattikoulutusta
- ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- ammattikoulu/amatillinen koulu
- ammatillinen opistotutkinto
- ammattikorkeakoulututkinto
- korkeakoulututkinto

Jos olet epävarma, kirjoita tutkintosi tähän: _____

6. Mikä seuraavista vaihtoehdoista kuvaa parhaiten tämänhetkistä pääasiallista toimintaasi?

(Pääasiallinen on se toiminta, johon käyttää eniten aikaa tai josta saa eniten tuloja.)

- kokopäivätyössä
- osa-aikatyössä (myös osa-aikaeläkeläiset)
- opiskelija
- eläkkeellä
- työtön tai lomautettu
- hoitamassa omaa kotitaloutta tai perheenjäseniä
- varusmies- tai siviilipalvelussa
- muu, mikä? _____

7. Kuinka aktiivisesti osallistut yhdistystoimintaan?

- erittäin aktiivisesti
- melko aktiivisesti
- melko vähän
- en ollenkaan

8. Kuinka aktiivisesti seuraat tiedotusvälineiden uutisia?

- hyvin aktiivisesti
- melko aktiivisesti
- melko vähän
- en ollenkaan

9. Esitämme Sinulle seuraavaksi elämän hallintaan liittyviä väitteitä. Voit olla väitteen kanssa joko **täysin samaa mieltä, osittain samaa mieltä, osittain eri mieltä tai täysin eri mieltä**. Valitse Sinua parhaiten kuvaava vaihtoehto.

	<i>Täysin samaa mieltä</i>	<i>Osittain samaa mieltä</i>	<i>Osittain eri mieltä</i>	<i>Täysin eri mieltä</i>
a. Voin vaikuttaa vain vähän minulle tapahtuviin asioihin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En pysty millään ratkaisemaan joitain ongelmiani.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En voi tehdä paljoakaan muuttaakseni asioita elämässäni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Tunnen usein avuttomuutta elämän ongelmien edessä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Joskus minusta tuntuu että elämä kohtelee minua miten tahtoo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Se mitä minulle tulevaisuudessa tapahtuu riippuu lähinnä minusta itsestäni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Kykenen tekemään lähes kaiken sen minkä todella päätän tehdä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Seuraavaksi esitämme kysymyksiä ihmissuhteistasi.

a. Kuinka monta sellaista läheistä Sinulla on, joihin voit luottaa kun Sinulla on vakavia henkilökohtaisia vaikeuksia?

- ei yhtään 1 – 2 3 – 5 enemmän kuin 5

b. Kuinka paljon ihmiset osoittavat mielenkiintoa siihen, mitä teet?

- paljon mielenkiintoa jonkin verran mielenkiintoa olen epävarma vähän mielenkiintoa ei lainkaan

c. Kuinka helppoa Sinun on tarvittaessa saada naapureiltasi käytännön apua?

- erittäin helppoa helppoa mahdollista vaikeaa erittäin vaikeaa

11. Onko Sinulla viimeksi kuluneiden neljän viikon aikana ollut tunne-elämään liittyvien ongelmien johdosta (esimerkiksi masennus tai ahdistuneisuus) mitään seuraavista ongelmista työssäsi tai muissa päivittäisissä toiminnoissasi?

- | | <i>kyllä</i> | <i>ei</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. Olen vähentänyt työhön tai muuhun toimintoihin käyttämäni aikaa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Olen saanut aikaan vähemmän kuin mitä olisin halunnut. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. En ole pystynyt suorittamaan töitäni tai muita toimintojani yhtä huolellisesti kuin tavallisesti. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

12. Seuraavaksi esitämme kysymyksiä sosiaalisista kontakteistasi.

- | | <i>kyllä</i> | <i>ei</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Onko Sinulla ketään, jolle voit uskoutua tai jolle voit puhua omista asioistasi ja kokemuksistasi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Onko Sinulla ketään, jonka apuun voit todella luottaa kriisitilanteessa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Onko Sinulla ketään, johon voit todella luottaa ja joka voi antaa Sinulle neuvoja tärkeiden päätösten tekemisessä? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Onko Sinulla ketään, joka saa Sinut tuntemaan, että Sinua rakastetaan ja Sinusta välitetään? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

13. Haluaisimme tietää millainen vointisi on yleensä ollut viime viikkoina.

Oletko viime aikoina....

a. ... pystynyt keskittymään töihisi?

- paremmin kuin tavallisesti*
- yhtä hyvin kuin tavallisesti*
- huonommin kuin tavallisesti*
- paljon huonommin kuin tavallisesti*

b. ... valvonut paljon huolien vuoksi?

- en ollenkaan*
- en enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

c. ... tuntenut, että mukana olosi asioiden hoidossa on hyödyllistä?

- tavallista hyödyllisempää*
- yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti*
- vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti*
- paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti*

d. ... tuntenut kykeneväsi päättämään asioista?

- paremmin kuin tavallisesti*
- yhtä hyvin kuin tavallisesti*
- huonommin kuin tavallisesti*
- paljon huonommin kuin tavallisesti*

e. ... tuntenut olevasi jatkuvasti rasituksen alaisena?

- en ollenkaan*
- en enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

f. ... tuntenut, ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?

- ei ollenkaan*
- ei enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

g. ... kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?

- enemmän kuin tavallisesti*
- yhtä paljon kuin tavallisesti*
- vähemmän kuin tavallisesti*
- paljon vähemmän kuin tavallisesti*

h. ... kyennyt kohtaamaan vaikeutesi?

- paremmin kuin tavallisesti*
- yhtä hyvin kuin tavallisesti*
- huonommin kuin tavallisesti*
- paljon huonommin kuin tavallisesti*

i. ... tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?

- en ollenkaan*
- en enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

j. ... kadottanut itseluottamuksesi?

- en ollenkaan*
- en enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

k. ... tuntenut itsesi ihmisenä arvottomaksi?

- en ollenkaan*
- en enempää kuin tavallisesti*
- jonkin verran enemmän kuin tavallisesti*
- paljon enemmän kuin tavallisesti*

l. ... tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?

- enemmän kuin tavallisesti*
- yhtä paljon kuin tavallisesti*
- vähemmän kuin tavallisesti*
- paljon vähemmän kuin tavallisesti*

14. Tunnetko jonkun mielenterveysongelmista kärsivän henkilön? Voit valita useamman vaihtoehdon!

- perhe- tai sukulaispiiristä*
- ystäväpiiristä*
- työn kautta*
- harrastusten kautta*
- muuta kautta. Kuinka? _____*

15. Oletko käynyt mielenterveysongelmien takia terveystalveissa viimeksi kuluneiden 12 kk aikana?

	<i>kyllä</i>	<i>ei</i>
terveyskeskuksessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
työterveyshuollossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
oppilas/opiskelijaterveydenhuollossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mielenterveystoimistossa tai psykiatrian poliklinikalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A-klinikalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
perhe- tai kasvatusneuvolassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lääkärin tai psykologin yksityisvastaanotolla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
psykiatrisessa sairaalassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muussa sairaalassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kuntoutuslaitoksessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muualla, missä? _____		

16. Jos Sinulla on omia kokemuksia mielenterveyshoidosta,

kyllä *ei*

a. Sisälsikö hoitosi lääkehoitoa?

b. Onko saamastasi hoidosta ollut Sinulle apua?

erittäin paljon *melko paljon* *jonkin verran* *melko vähän* *hyvin vähän tai ei lainkaan*

17. Mistä olet saanut mielenterveyttä koskevaa tietoa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mielenterveysongelmista kärsivältä omaiselta tai tuttavalta | <input type="checkbox"/> Elokuvista, sarjafilmeistä tai näytelmistä |
| <input type="checkbox"/> Sanomalehdistä tai radiosta | <input type="checkbox"/> Koulun, opiskelun tai työn kautta |
| <input type="checkbox"/> Aikakauslehdistä tai kaunokirjallisuudesta | <input type="checkbox"/> Terveystalveiden tai sosiaalityön ammattilaisilta |
| <input type="checkbox"/> Televisiouutisista, -dokumenteista ja ajankohtaisohjelmista | <input type="checkbox"/> Internetistä |
| <input type="checkbox"/> Muualta, mistä? _____ | |
| <input type="checkbox"/> <i>En mistään</i> | |

18. Masennusta voidaan hoitaa eri tavoilla. Miten sopivia seuraavat hoitomuodot ovat mielestäsi?

	<i>Erittäin sopiva</i>	<i>Jokseenkin sopiva</i>	<i>Sopimaton</i>
lomavietto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ryhdistäytyminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
valohoito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rentoutusharjoitukset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liikunta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
masennuslääkkeet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rauhottavat lääkkeet tai unilääkkeet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
luontaislääkkeet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alkoholi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
itsensä hemmottelu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ryhmäkeskustelut masennuksesta kärsivien kanssa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
keskusteluryhmä internetissä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Mistä hakisit itse apua masennukseen?

	<i>Varmasti</i>	<i>Todennäköisesti</i>	<i>Tuskin</i>	<i>En koskaan</i>
terveyskeskuksesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yksityiseltä lääkäriltä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yksityiseltä keskusteluhoitoa tarjoavalta ammattilaiselta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
työterveyshuollosta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mielenterveystoimistosta tai psykiatrian poliklinikalta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
papilta tai sielunhoitajalta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ennustajalta tai parantajalta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ystäviltäni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
perheeltä tai sukulaisilta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En hakisi apua

20 a. Onko Sinulla viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut 2 viikkoa tai pitempään kestänyt jakso, jolloin olit surullinen, alakuloinen tai masentunut? *kyllä* *ei*

b. Onko Sinulla viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut vähintään 2 viikkoa tai pitempään kestänyt jakso, jonka aikana menetit mielihyvän kokemuksen tai kiinnostuksesi melkein kaikkeen, kuten työhön, harrastuksiin tai muihin Sinulle tavallisesti mieluisiin tekemisiin?

Jos vastasit Ei molempiin kysymyksiin, siirry kysymykseen 22.

21. Seuraavien muutaman kysymyksen aikana, ajattele tuota kahden viikon jaksoa viimeisen 12 kuukauden aikana, jolloin mielihyväsi menetys oli suurimmillaan tai masennus pahimmillaan.

a. Kestikö mielihyväsi tai mielenkiintosi menetys *koko päivän, suurimman osan päivästä, suunnilleen puolet päivästä tai vähemmän aikaa?*

koko päivän *suurimman osan päivästä* *suunnilleen puolet päivästä* *vähemmän aikaa*

b. Tuntuiko Sinusta tuon kahden viikon aikana tällaiselta joka päivä, miltei joka päivä tai harvemmin?

joka päivä *miltei joka päivä* *harvemmin*

Tuon kahden viikon aikana, mitä ongelmia esiintyi? *kyllä* *ei*

c. Olitko voimattomampi tai väsyneempi kuin tavallisesti?

d. Nousiko painosi tai laihduitko tahtomattasi (5 kiloa tai enemmän)?

e. Oliko Sinun tavallista vaikeampaa saada unta?

f. Oliko Sinun tuon kahden viikon aikana vaikea saada unta joka yö tai lähes joka yö?

g. Oliko Sinun selvästi vaikeampaa keskittyä asioihin kuin tavallisesti?

h. Jotkut voivat tuntea toisinaan itsensä arvottomiksi, hyödyttömiksi tai arvostella itseään. Tuntuiko Sinusta tällaiselta?

i. Ajattelitko kuolemaa – joko omaasi tai jonkun muun, tai kuolemaa ylipäänsä?

22 a. Onko Sinulla viimeisen 12 kuukauden aikana ollut itsemurha-ajatuksia? *kyllä* *ei*

b. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana yrittänyt itsemurhaa?

23. Seuraavat kysymykset koskevat alkoholin käyttöäsi.

- | | <i>kyllä</i> | <i>en</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Oletko koskaan ajatellut, että sinun täytyisi vähentää juomistasi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Ovatko ihmiset ärsyttäneet sinua kriittisillä huomautuksillaan juomisestasi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Oletko koskaan tuntenut syyllisyyttä juomisesi takia? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Oletko koskaan ottanut krapularyyppyjä aamulla? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

24. Oletko käynyt alkoholin käyttöösi liittyen terveys- ja sosiaalipalveluissa viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

	<i>kyllä</i>	<i>en</i>
terveyskeskuksessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
työterveyshuollossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
oppilas/opiskelijaterveydenhuollossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mielenterveystoimistossa tai psykiatrian poliklinikalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A-klinikalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
perhe- tai kasvatusterveystoimistossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lääkärin tai psykologin yksityisvastaanotolla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
psykiatrisessa sairaalassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muussa sairaalassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kuntoutuslaitoksessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muualla, missä? _____		

25. Jos Sinulla on omia kokemuksia alkoholiongelmien hoidosta, onko saamastasi hoidosta ollut Sinulle apua?

- erittäin paljon melko paljon jonkin verran melko vähän hyvin vähän tai ei lainkaan

26. Alla on väittämiä yleisestä suhtautumisesta mielenterveysongelmiin. Valitse väittämien paikkansapitävyttä kuvaavista vaihtoehdoista sopivin.

	<i>Täysin eri mieltä</i>	<i>Osittain eri mieltä</i>	<i>Osittain samaa mieltä</i>	<i>Täysin samaa mieltä</i>
a. Masennus on merkki ihmisen heikkoudesta ja yliherkkyydestä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Mielenterveysongelmat eivät koskaan parane.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Mielenterveyspotilaat ovat arvaamattomia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Yhteiskunnan tulisi panostaa enemmän mielenterveysongelmaisten avohoitoon (ei sairaalahoitoon).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Jos kertoo omista mielenterveysongelmista, ystävät jättävät.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Terveystieteiden tutkimukset eivät ota vakavasti mielenterveysongelmia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. On vaikeaa puhua henkilön kanssa, joka kärsii mielenterveysongelmista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Jos työnantaja saa tietää työntekijän mielenterveysongelmista, työsuhde vaarantuu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Alla on väittämiä masennuksesta. Valitse väittämien paikkansapitävyyttä kuvaavista vaihtoehdoista mielestäsi sopivin.

	<i>Täysin eri mieltä</i>	<i>Osittain eri mieltä</i>	<i>Osittain samaa mieltä</i>	<i>Täysin samaa mieltä</i>
a. Masennusta ei voida hoitaa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Masennus ei ole oikea sairaus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Masennus on merkki epäonnistumisesta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Masennuslääkkeet eivät ole riippuvuutta aiheuttavia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Masentuneen pitäisi ottaa itseään niskasta kiinni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Masennuslääkkeillä on paljon sivuvaikutuksia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Masennuksesta kärsivät henkilöt ovat itse aiheuttaneet ongelmansa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Masennusta pidetään häpeällisenä ja leimaavana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. LOPUKSI pyydämme Sinua vastaamaan seuraaviin kysymyksiin, joissa Sinun tulisi kuvitella eri tilanteita.

	<i>kyllä</i>	<i>ei</i>
a. Olisitko valmis solmimaan avio-/avoliiton henkilön kanssa, jolla on mielenterveysongelmia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Antaisitko lapsesi hoidettavaksi henkilölle, jolla on mielenterveysongelmia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Olisitko valmis valitsemaan työtoveriksi mielenterveysongelmista kärsineen henkilön?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Kuulet että naapurustosi ollaan suunnittelemassa mielenterveyskuntoutujien tuettua asumisyksikköä. Herättäisikö suunnitelma Sinussa vastustusta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Tuttavasi joutuu mielenterveysongelmien vuoksi sairaalahoitoon. Kävisitkö katsomassa häntä siellä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KOMMENTTEJA.

Toivomme Sinun vielä kirjoittavan ajatuksiasi ja mielipiteitäsi mielenterveydestä, mielenterveyspalveluista tai tästä kyselytutkimuksesta tähän:

KIITOS!