



# **Perheen voimavarojen tunnistaminen kotiin vietyjen moniammatillisten palvelujen lähtökohtana**

Valtakunnalliset neuvolapäivät 31.10.2008

Vastuuterveydenhoitaja Ulla Vehviläinen

Imatran sosiaali- ja terveyskeskus



# PERHE

- Perheen monimuotoisuus ja ainutlaatuisuus
  - ydinperhe, uusperhe, monikulttuurinen perhe, yksin lasta odottavan tai yksinhuoltajan perhe, sateenkaariperhe...
  - kuka määrittelee minun perheeni



# PERHEEN VOIMAVARAT

- Vanhempien terveys ja hyvinvointi
  - edistävät ja kuormittavat tekijät
- Vanhempien elämäntarinat
  - varhaislapsuus, nuoruus, aikuisuus
- Taloudellinen tilanne
- Asuminen
- Työ ja opiskelu
  - työttömyys, uraputki, opintojen vaihe



# PERHEEN VOIMAVARAT jatkuu

- **PARISUHDE**
  - sitoutuminen, rakkaus, vuorovaikutus
  - tai niiden puute
- **VANHEMMUUS**
  - riittävän hyvä
- **TUKIVERKOSTOT**
  - läheiset, omaiset
  - vertaistuki
  - yhteiskunnan tuki



# VOIMAVAROJEN TUNNISTAMINEN

- Näyttöön perustuva neuvolatyö
  - riittävät resurssit
  - luotettavat mittarit
  - puheeksi ottamisen kulttuuri
- Asiakkuuden jatkuvuus
  - yhdistetty äitiys- ja lasteneuvolatyö
  - siirtymävaiheiden herkkyys



# KOTIIN VIETY TUKE

- Mitä se voisi olla
  - apua perheen arkeen
  - lapsen- ja kodinhoidollinen apu ja mallintaminen
  - keskustelu, kuulluksi tuleminen, ohjaus
  - palveluohjaus tarvittaessa muiden palvelujen piiriin



# KOTIIN VIETY TUKI jatkuu

- Kuka saa tulla
  - kotini on linnani
  - perhe päättää, kenet se ottaa vastaan
  - tuttu ja turvallinen terveydenhoitaja
- Kuka tulisi
  - kotikäynti on perhettä kunnioittava palvelumuoto
  - ammattilaisen aitous ja intuitiivisuus



# MONIAMMATILLISESTI

- Yksin ja/tai yhdessä
  - terveydenhoitaja
  - perheohjaaja
  - kodinhoitaja
  - neuvolapsykologi
  - sosiaalityöntekijä lastensuojelusta tai vammaispalveluista
  - erityislastentarhanopettaja
  - muu, kuka?



# PERHEEN OSALLISUUS

- perheen oma asiantuntijuus
  - perheeltä kysyminen
  - ”meneekö tuki tueksi”
- dialogisuus, yhdessä ajattelu
- kuka määrittelee tavoitteet
  - mikä on perheen hyvä tulevaisuus
- kuka arvioi niiden saavuttamisen



# ASIAKAS - PERHE

- Perhe neuvola-asiakkaana
  - tänä päivänä yhä useammin onneksi on
  - neuvolatyössä perinteisesti näin on ollutkin
  - perhekeskeisyys on terveydenhoitajatyön keskeisiä periaatteita
  - lapsiasiakkuudesta koko perheen kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen



# DOKUMENTOINNIN HAASTEET

- asiakkuus he-tu:n mukaan
  - effica ei tunnista perhettä
- sähköinen kirjaaminen perhetyössä
  - kenellä on ”oikeudet” millekin lehdelle
- seurantatieto
  - hyvän dokumentoinnin kriteerit



# LOPUKSI

- terveydenhoitajan omat voimavarat vaikuttavat perhetyön onnistumiseen
- neuvolapäivät on mielestäni hyvä keino vahvistaa ammatillista voimaantumista
- kiitos mahdollisuudesta olla osallisena