

Valtakunnalliset neuvolapäivät 2008

Raskaana olevien
päihdeongelmien ehkäisy,
tunnistaminen ja hoito

Kari Paaso

STM

Kaikki riippuu kaikesta

- ◆ Asia on ajankohtainen ympäri Eurooppaa; lisääntyvää häiriökäyttäytymistä
- ◆ Alkoholinkäyttö yleisesti ja naisten alkoholikäyttö erityisesti on lisääntynyt
- ◆ 1960-luvulta alkanut alkoholipolitiikan liberalisointi; jokainen askel on johtanut lisääntyviin ongelmiin
- ◆ myytti: ongelmajuojat vs. kohtuukäyttäjät

Alkoholi – ei mikä tahansa hyödyke

- ◆ ei turvarajaa
- ◆ n. 3000 päihteille altistunutta sikiötä/vuosi
- ◆ FAS ja kaikkea siitä alaspäin
- ◆ hyvä alkoholipolitiikka, tietoisuuden lisääminen, ovat parasta ehkäisyä
- ◆ alkoholi on myös 1. luokan karsinogeeni

Tunnistaminen

- ◆ äitiysneuvolat avainasemassa
- ◆ audit-testi heti alussa; myös puolisolle
- ◆ osaksi laajaa terveystarkastusta
- ◆ tiedon jakaminen
- ◆ juomapäiväkirjat
- ◆ ne 0,2-0,3 %, jotka eivät käytä äitiysneuvolaa

Hoito

- ◆ äitiysneuvolat – lastenneuvolat-kriteerit milloin ja mihin äiti lähetettävä
- ◆ asianmukaisia palveluja on oltava tarjolla; HAL-klinikat, ensi- ja turvakodit
- ◆ tulisiko olla "subjektiivinen" oikeus

Tahdosta riippumaton hoito

- ◆ ei yleisesti paljoa näyttöä tehokkuudesta
- ◆ tässä juridisia ongelmia; sikiö = äiti
- ◆ pakkohoitopykälät kirjoitettu periaatteella ei käytössä
- ◆ ei sovi hylätäkään viimesijaisena keinona