

# ISIEN JA ISYYDEN TUKEMINEN ÄITIYS- JA LASTENNEUVOLASSA

---

STM:n kysely 2006

Maire Kolimaa & Marjaana Pelkonen  
ylitarkastaja, STM

Neuvolapäivät 10.5.2007

# SISÄLLYS

- Tausta ja tarkoitus
- Kuinka kysely tehtiin
- Keskeiset tulokset
- Päätelmät
- Ehdotukset

# Tausta

- Lähtökohtana tieto isyyden ja isien tukemisen merkityksestä lapselle, isälle, äidille ja koko perheelle
- STM:n linjaukset
  - Isätoimikunnan mietintö 1999
  - Isät neuvolassa 2001: 6 kohdan muistilista
  - Seulontatutkimukset ja yhteistyö äitiyshuollossa
  - Hoitotyön tavoite ja toimintaohjelma 2004-2007, 2004
  - Lastenneuvolaopas 2004: suositukset

# Tausta ja tarkoitus

- Tutkimustraditio Suomessa lyhyt
    - 1990-luvun alku: isät eivät saa tukea (Hyssälä –92)
    - 1990-luvun loppu: isänä olemisen tavat, th:lla hyvät mahdollisuudet isien tukemiseen (Kaila-Behm –97)
    - 2000-luku: isien kokemukset perheenlisäyksen yhteydessä (Mesiäislehto-Soukka 2005, Paavilainen 2003)
  - Takala & Klaukka 2000, Kela
  - Valtakunnallinen neuvolaselvitys 2005
    - Isät osallistuvat hyvin perhevalmennukseen, harvemmin vastaanotolle, isäryhmät harvinaisia
- > vähän valtakunnallista tietoa isien tukemisesta

# Tausta ja tarkoitus

- Kyselyn tarkoituksena oli saada tietoa isien tukemisen nykytilanteesta äitiys- ja lastenneuvoloissa
  - Toimintatavoista
  - Valmiuksista
  - Kehittämistarpeista

# Kuinka kysely tehtiin: Aineisto ja menetelmät

## ■ Lomake

- Perustui aikaisempiin linjauksiin ja suosituksiin
- Jäsennys
- 51 kysymystä, joista 6 avointa
- Pilotointi

## ■ Vastaajat

- Äitiys- ja lastenneuvoloita Suomessa reilut 800
- Vastanneet 421
  - Lääneittäin vastanneita 41-51 % neuvoloista

# Kuinka kysely tehtiin: Aineisto ja menetelmät

- Tietojen keruu ja analyysi
  - Vastaaminen internetissä
  - Saatekirje kaikkiin neuvoloihin, syksyllä myös johtaville hoitajille
  - Helmi-maaliskuussa ja syys-lokakuussa

# Tulokset: Yleistä

## ■ Suunta myönteinen

- Isien käynnit lisääntyneet 5 vuoden aikana
- Terveystenhoitajien suhtautuminen myönteistä
- Käsitys isien tukemisen nykytilanteesta
  - Arviot: Hyvin 22 %, tyydyttävästi 75 %, huonosti 3 %
  - Kouluarvosanana ka noin 7, vaihtelu 5-10
- Aikapulaa ei pidetty keskeisenä ongelmana (10 vs 90 %)

# Toimintatavat: Isien rohkaiseminen ja kohtaaminen

- Isien rohkaiseminen neuvolaan
  - Suullinen tieto äidin kautta tavallisin tapa (84%)
  - Kirje harvinaisempi
- Isien kohtaamisen paikat
  - 1) Vastaanotot
    - Kutsuminen yleensä äidin mukana (74 ja 57 %)
    - Ei kutsu lainkaan (20 ja 32 %)
    - Iltavastaanottoja järjesti noin kolmasosa

# Toimintatavat: isien kohtaaminen

## 2) Kotikäynnit

- Ennen synnytystä esikoisen perheeseen 16 %
- Synnytyksen jälkeen jokaiseen perheeseen 88 %
- Ajoituksessa huomioon isän kotonaolo n. 80 %

## 3) Perhevalmennus vakiintunut tukimuoto

- 99 % lähetti yhteisen kutsun
- Isien oma kokoontumiskerta 17 %
- Isäryhmät melko harvinaisia

# Toimintatavat: toimijat

- Isien tukemiseen osallistuvat työntekijäryhmät %
  - Psykologi 60
  - Lääkäri 51
  - Perhetyöntekijä 50
- Isäryhmien vetäjinä
  - Neuvoloiden työntekijät 10
  - Isät 7
- Yhteistyötä järjestöjen kanssa teki lähes puolet

# Toimintatavat: materiaali ja välineet

## ■ Suurin osa käyttää (86%)

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| ■ Videot                      | 54 |
| ■ Apulomakkeet                | 40 |
| ■ Internetissä oleva tieto    | 9  |
| ■ Isä neuvolassa –kirjanen    | 16 |
| ■ Videoavusteinen perheohjaus | 8  |
| ■ Muu                         | 24 |

## ■ Apulomakkeet

- Audit 52, Vanhemmuuden roolikartta 38, Vavu 30 %

## ■ Jakomateriaalia käytti noin kaksi kolmasosaa

# Toimintatavat

- Odotusten ja tarpeiden selvittäminen (%)
  - Isiltä 86
  - Äideiltä 73
  - Tutkimuksista 50
- Isien tilanteiden huomioon ottaminen
  - Erotilanteet 90
  - Muualla asuva isä 47
  - Maahanmuuttajat 34

# Toimintatavat: Keskeinen sisältö %

| Sisältöalue                | Nyt | Tarve |
|----------------------------|-----|-------|
| Vanhemmuus                 | 93  |       |
| Isän suhde lapseen         | 84  | 5) 44 |
| Isän rooli arkielämässä    | 82  | 6) 38 |
| Isä ja synnytys            | 78  |       |
| Isäksi kasvaminen          | 76  | 2) 54 |
| Parisuhde ja seksuaalisuus | 76  | 3) 47 |
| Perhevapaamahdollisuudet   | 73  |       |
| Isän elintavat             | 54  |       |
| Isän jaksaminen            | 47  | 4) 47 |

# Käsitykset isyydestä\* ja isien tukemisesta

|   | Samaa mieltä |  |
|---|--------------|--|
| *Omista kokemuksista kertominen on isille tärkeää               | 99           |  |
| * Isien tukemisen avulla voidaan parantaa perheiden toimivuutta | 98           |  |
| * Isän mukana olo edellytys lapsen kasvulle ja kehitykselle     | 87           |  |
| Isien tukeminen on luonteva osa työtäni                         | 93           |  |
| Isien tukeminen edellyttää paneutumista ja pitkäjänteistä työtä | 83           |  |
| Isien tukeminen on kehittynyt 5 vuoden kuluttua                 | 83           |  |
| Isien tukeminen edellyttää johdon sitoutumista                  | 80           |  |
| Neuvolaympäristöä muokattu isille                               | 45           |  |

# Tulokset: johdon tuki % (n=376)

| <b>Johdon toiminta</b>                            | Kyllä |  |
|---|-------|--|
| Isien tukeminen sisällytetty neuvolan ts:an       | 35    |  |
| Ei tukea johdolta                                 | 31    |  |
| Esimies motivoi ja rohkaisee                      | 20    |  |
| Työyhteisössä käsitellään isien tukemista         | 20    |  |
| Kehityskeskusteluissa käsitellään isien tukemista | 11    |  |
| Nlaoppaan suositus käsitelty luottamuselimestä    | 9     |  |
| Isien tukeminen sis. lapsipoliittiseen ohjelmaan  | 9     |  |

# Valmiudet ja niiden kehittäminen

- Suuri osa terveydenhoitajista arvioi valmiutensa melko riittäviksi (72 %)
- Ryhmien ohjausvalmiudet heikommät

| ■ Koulutusta saatu (%)        | Yleensä   | Isäryhmät |
|-------------------------------|-----------|-----------|
| ■ Omaehtoisesti opiskellen    | 35        | -         |
| ■ Täydennyskoulutuksessa      | 34        | 10        |
| ■ Amm. peruskoulutuksessa     | 31        | 5         |
| ■ Toimipaikkakoulutuksessa    | 18        | 7         |
| ■ Erikoistumisopinnoissa      | 14        | 4         |
| ■ Ei saanut mitään koulutusta | <b>25</b> | <b>77</b> |

# Tulokset: kehittämistarpeet

- Suuri tarve valmiuksien kehittämiseen (94%)
- Tuen tarve
  - Uutta aineistoa 72
  - Lisäkoulutusta 67
  - Yhteiset linjaukset 61
  - Tukea moniamm. tiimiltä 36
  - Tukea esimieheltä 34
  - Työnohjausta 30
  - Tukea työtovereilta 25

# Päätelmät

- Isien tukeminen edennyt 5 vuodessa
    - Otettu käyttöön isät huomioon ottavia toimintatapoja (perhevalmennus, kotikäynnit)
    - Hyviä käytäntöjä jaettavissa
  - Isien tukemisessa suurta vaihtelua
    - Osa kehittänyt isien tukemista
    - Vähän hyvää ja vähän huonoa, suurin osa tyydyttävää tasoa
- > merkitsee epätasa-arvoa isien ja perheiden näkökulmasta

# Päätelmät

- Neuvolan ulkopuolisia tahoja hyödynnetään melko vähän
  - -> käyttämättömiä mahdollisuuksia
- Isien erilaisuus huomioon
  - osa tulee luontevasti neuvolaan äidin kanssa tai yksin
  - osa tarvitsee rohkaisua
- Tulevaisuuden näkymät myönteisiä

# Mielipiteet kyselystä ja kyselyn luotettavuus

- Lähes 80 % kommentoi kyselyä
  - Suurin osa myönteisesti
  - Osa kriittisesti
- Ehdotuksia kyselyn kehittämiseksi
- Luotettavuus
  - Keitä vastaamattomat, miksi eivät vastanneet?
  - Neuvolakohtainen vs th-kohtainen lomake
  - Internet-pohjainen kysely
- Toimenpiteitä odotetaan

# Ehdotuksia isien tukemisen kehittämiseksi 1

- Neuvolat ja terveyskeskukset
  - Työtapojen kehittäminen isät huomioon ottaviksi
    - Isien kohtaaminen isinä ja miehinä, yksilöinä
    - Isien aktiivinen kutsuminen neuvolaan
    - Isien tarpeiden selvittäminen: dialogi, tutkimukset
    - Iltavastaanotot; pienryhmät
    - Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen
  - Yhteistyön kehittäminen isätyötä tekevien kanssa, huom. perhepalveluverkosto
  - Valmiuksien parantaminen
  - Neuvolaympäristön kehittäminen

# Ehdotuksia isien tukemisen kehittämiseksi 2

- Terveyskeskusten johto
  - Isien tukemisen merkitys lapsen hyvinvoinnille ja pulmien ehkäisemiselle
  - Edellytysten luominen isien tukemiselle
    - osaksi toiminnan suunnittelua ja seurantaa
    - yhteisten linjausten luominen
    - resurssien varmistaminen: asiakasmäärät
    - työnohjaus, koulutus ja muu tuki
    - luottamushenkilöt (tieto, päätökset)

# Ehdotuksia isien tukemisen kehittämiseksi 3

## Neuvolatyön kehittämis- ja tutkimuskeskus

- kehittää täydennyskoulutusmoduulin
- kehittää lääneittäin toteutettavan seminaarisarjan
- kokoaa isiä ja isien tukemista koskevaa aineisto kotisivuilleen (hyvät käytännöt, tutkimukset, katsaus)
- kehittää isien osuutta perhevalmennuksessa

## STM

- huolehtii isäkyselyn 2006 uusimisesta
- valmistelee asetuksen terveysneuvonnan sisällöstä
- asettaa lasten ja nuorten neuvottelukunnan 2007

# Lopuksi

- Yhteiskuntapoliittiset toimet työn ja perhe-elämän yhteensovittamiseksi
- Sukupuolisensitiivinen toiminta
  - miehet miehinä, naiset naisina, tytöt tyttöinä, pojat poikina
  - hyödyttää kaikkia
- Isiin panostaminen