

PICO

P Patient or Population - Who are your patients and their cohorts?

I Intervention - What action are you considering?

C Comparison - What are the alternatives?

O Outcomes - Which improvements in healthcare you expect to accomplish?

Kansainvälistä tutkimustietoa vaihtoehtohoidoista

1. Finohtan Ohtanen-tietokannassa voi hakea INAHTA-yksiköiden julkaisemia HTA-raportteja erikoisalan tai aiheen mukaan mukaan. Hakuehto "vaihtoehtoiset hoidot" tuotti tulokseksi kolme yhdysvaltalaisraporttia, joista kahdesta on saatavilla suomenkielinen tiivistelmä (**Vaihdevuosiin liittyvien oireiden hoito ja Vitamiinien ja hivenaineiden yhdistelmävalmisteet kroonisten sairauksien ehkäisyssä**). <http://www.ohtanen.fi>

Vitamiinien ja hivenaineiden yhdistelmävalmisteet kroonisten sairauksien ehkäisyssä:
<http://tinyurl.com/5zxk4f>

2. Cochrane-katsausten tarkoituksena on auttaa lääkäreitä, potilaita ja päättäjiä tekemään tutkimustietoon perustuvia valintoja terveydenhuollossa. Ennaltaehkäisevien, hoitavien ja kuntouttavien toimenpiteiden arviointi perustuu pääasiassa satunnaistetuista kontrolloiduista tutkimuksista saatavaan vaikuttavuustietoon. Cochrane Collaborationilla on jaosto, joka on keskittynyt nimenomaan **vaihtoehtohoitojen arviointiin (Cochrane Complementary Medicine Field, CAM)**. Vaihtoehtohoitoja käsittelevät Cochrane-katsaukset on jaoston sivuilla listattu aakkosjärjestykseen. Valmiita katsauksia löytyy tällä hetkellä 338 ja valmisteilla olevia katsauksia 195. http://www.compmed.umm.edu/cochrane_reviews.asp

Complementary and alternative medicine (CAM) Reviews Through Cochrane Library Issue 2 2008

The Cochrane CAM Field is an international group of individuals dedicated to facilitating the production of systematic reviews of randomized clinical trials in areas such as acupuncture, massage, chiropractic, herbal medicine, homeopathy and mind-body therapy. It is a member entity of the Cochrane Collaboration, a worldwide organization that prepares systematic reviews of all kinds of healthcare therapies, and publishes these reviews in The Cochrane Library.

The CAM-related Cochrane reviews and protocols below are available in The Cochrane Library. Abstracts of the reviews can be viewed at no charge at the Collaboration's website.

(Tämän listan 20 ensimmäisestä katsauksesta kolmessa havaittiin akupunktiolla olevan vaikutusta: Niskakivut, kuukautiskivut ja päänsärky).

1. Acetyl-L-carnitine for dementia
2. Acupuncture and dry-needling for low back pain
3. Acupuncture and electroacupuncture for the treatment of rheumatoid arthritis
4. Acupuncture and related interventions for smoking cessation
5. Acupuncture for acute stroke
6. Acupuncture for Bell's palsy
7. Acupuncture for chronic asthma
8. Acupuncture for depression

9. Acupuncture for epilepsy
10. Acupuncture for glaucoma
11. Acupuncture for idiopathic headache
12. Acupuncture for induction of labour
13. Acupuncture for insomnia
14. Acupuncture for lateral elbow pain
15. Acupuncture for neck disorders
16. Acupuncture for schizophrenia
17. Acupuncture for shoulder pain
18. Acupuncture for stroke rehabilitation
19. Acupuncture for treatment of irritable bowel syndrome
20. Acupuncture for vascular dementia
21. Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting
22. Alexander technique for chronic asthma
23. Alpha lipoic acid for dementia
24. Altered dietary salt for preventing pre-eclampsia, and its complications
25. Amino acids for amyotrophic lateral sclerosis / motor neuron disease
26. Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma
27. Antioxidant supplements for non-alcoholic fatty liver disease and/or steatohepatitis
28. Antioxidant supplements for preventing gastrointestinal cancers
29. Antioxidant supplements for prevention of mortality in healthy participants and patients with various diseases

Lista jatkuu aakkosjärjestyksessä numeroon 338.

3.

Yorkin yliopiston yhteydessä oleva Centre for Reviews and Dissemination (CRD) ylläpitää kolmea tietokantaa, joista löytyy kansainvälistä tutkimustietoa myös vaihtoehtoisten hoitojen vaikuttavuudesta ja haitoista. Tietoa voi hakea valmistuneiden tutkimusten lisäksi myös vielä käynnissä olevista projekteista. Tutkimusten ja katsausten laatu on arvioitu. CRD:n tietokannat ovat: DARE (järjestelmälliset katsaukset, Cochrane-katsaukset), NHS EED (taloudelliset arvioinnit) sekä HTA (terveydenhuollon menetelmäarvioinnit). Tietokantahaku esimerkiksi termillä "**acupuncture**", tuotti 28.8.2008 tulokseksi yhteensä 252 osumaa (DARE 196, NHS EED 22 ja HTA 34). Lähes 80 % näistä artikkeleista on julkaistu vuosina 2000–2008. Haku termillä "**herbal**" tuotti tulokseksi 143 osumaa (DARE 138, HTA 5). Näistä lähes 90 % ajoittuvat vuosille 2000–2008. <http://www.crd.york.ac.uk>
CRD "**Complementary medicine**": DARE 249, NHS EED 47, HTA 22.

4. NCCAM, National Center for Complementary and Alternative Medicine perustettu vuonna 1998.
<http://nccam.nih.gov/>

The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) is the Federal Government's lead agency for scientific research on complementary and alternative medicine (CAM). We are 1 of the 27 institutes and centers that make up the **National Institutes of Health (NIH)** within the **U.S. Department of Health and Human Services**.

The mission of NCCAM is to:

- Explore complementary and alternative healing practices in the context of rigorous science.
- Train complementary and alternative medicine researchers.
- Disseminate authoritative information to the public and professionals.

Rahoitus vuonna 2008: \$121,577,000 = yli 85 miljoonaa euroa.